

100 POMYSŁÓW NA ZABAWY W DOMU

1. Przeczytajcie Waszą ulubioną bajkę/książkę
2. Przesłuchajcie audiobooki, nagrania bajek i opowieści
3. Zróbcie karaoke
4. Zróbcie sesję fotograficzną
5. Przygotujcie teatrzyk, zróbcie pacynki
6. Zagrajcie w „Moim małym oczkiem widzę”
7. Zagrajcie w „Ciepło – zimno”
8. Układanie puzzli wspólne lub na wyścigi
9. Zagrajcie w grę planszową (Chińczyk? Grzybobranie? Dlaczego nie?)
10. Pamiętajcie grę w statki?
11. Stwórzcie własną kolorowankę lub wydrukujcie z internetu. Dla zaawansowanych kolorowanki wyciszające.
12. Przygotujcie razem śniadanie/obiad/deser/kolację
13. Domowe „Mam talent”/ „Voice of Nasza Rodzina”
14. Zagrajcie w memory
15. Zorganizujcie turniej gier, np. kalambury
16. Stwórzcie własną grę planszową
17. Upieczcie ciasto
18. Stwórzcie dekoracje świąteczne
19. Upieczcie i udekorujcie ciasteczka
20. Na małych karteczkach napisz co spotkało Cię dobrego, a następnie wrzucaj to do ozdobionego przez Ciebie stoika – zobacz ile fajnych rzeczy Cię w życiu spotkało 😊
21. Wspólnie wymyślcie menu na nadchodzący tydzień – niech dziecko przygotuje kartę dań.
22. Możecie pooglądać wspólnie bajki lub filmy, a następnie o nich porozmawiać
23. Napiszcie opowiadanie
24. Przygotujcie dekoracje wiosenne
25. Zróbcie karmnik dla ptaków
26. Wykorzystajcie rolki po papierze toaletowym i zróbcie z nich zwierzęta/stojaki na kredki itd.
27. Namalować obrazy do muzyki różnymi technikami
28. Zrobić dekoracje do własnego pokoju, np. ramkę na zdjęcia
29. Możecie pooglądać stare zdjęcia i posłuchać dawnych historii
30. Zrobić zakładki do książek
31. Urządzić konkurs wzorowany na teleturniejach, np. 1 z 10, Milionerzy,
32. Możecie nauczyć się grać w szachy/warcaby
33. Zagrajcie na instrumencie ulubioną piosenkę...
34. ...albo zacznij się uczyć grać na instrumencie (harmonijka, trójkąt, gitara)
35. Wymyślcie piosenkę, np. urodzinową lub ze specjalną dedykacją
36. Wspólne malowanie twarzy specjalnymi farbami brzmi zabawnie
37. „Damskie” spa matki z córką?
38. Albo „męskie” rozmowy syna z ojcem o narzędziach z garażu
39. Zbudować coś z klocków
40. Zaprojektować na kartce ubrania
41. Szydełkowanie i haftowanie krzyżykowe na pewno poprawią koncentrację i sprawność ręki
42. A może nauczysz się szyć na maszynie?
43. Możesz zrobić pudełko na pamiątki z pudełka na buty
44. Zróbcie drzewo genealogiczne
45. Spróbujcie zrobić krzyżówkę lub rebus
46. Poćwiczcie robienie fryzur
47. A może scrapbooking lub quilling?
48. Możecie zasadzić nasiona różnych roślin, a następnie obserwujcie jak rosną
49. Wspólna zabawa z domowym zwierzątkiem na pewno Was odstresuje
50. Spróbuj zrobić prosty eksperyment naukowy

51. Zróbcie zawody sportowe: brzuszki, pompki, pajacyki
52. Próbowaliście już masy solnej lub porcelanowej?
53. Rzucanie do celu piłeczką
54. Zróbcie fiszki z języka obcego
55. Upieczcie chleb
56. Pamiętacie origami?
57. Robienie biżuterii z koralików i rzemyków
58. Zabawa na wyobraźnię – łańcuch skojarzeń (woda-morze-plaża-wakacje...)
59. Coś dla ciała? Skakanie przez drabinkę jak zawodowi piłkarze (wystarczą paski ze starej gazety lub taśma malarska)
60. Zabawa w kreatywność – do czego można wykorzystać buta? Podaj 100 przykładów
61. Domowe poszukiwanie schowanych skarbów (zróbcie mapę i zagadki)
62. Zróbcie mini pizze – każdy swój ulubiony smak
63. A może wymyślanie historii? Każdy dodaje po jednym wyrazie...
64. Znaćcie to? Raz, dwa, trzy...baba jaga patrzy?
65. Nie zapomnijcie o grze w karty
66. Zabawa w detektywa. Jedna osoba pisze krótką historię. Pozostali mają za zadanie zadawać pytania „Mistrzowi gry” w taki sposób, aby mógł odpowiedzieć tylko „TAK/NIE”. Zadaniem jest odgadnięcie historii.
67. Spróbujcie zrobić portret/autoportret
68. Rozwiąż sudoku
69. Posłuchajcie nagrań relaksacyjnych
70. Napisz bajkę lub opowiadanie
71. Namaluj widok z okna lub martwą naturę
72. Prowadź dziennik lub pamiętnik
73. Zróbcie gniotka z balona i mąki lub żelowego gniotka
74. Możecie zrobić teatrzyk cieni
75. Zagrajcie w bierki
76. Zróbcie własne „Dubble”
77. Stwórzcie labirynt na kartce i rozwiążcie go
78. Pamiętacie zabawę w „połącz kropki”? Sami też spróbujcie narysować jakiś obrazek.
79. Zróbcie wydrapywanek...
80. Albo kolaże z gazet na przeróżne tematy
81. Spróbujcie zrobić teatr, np. z omawianej lektury
82. Upieczcie babeczki i je udekorujcie
83. Porozmawiajcie ze znajomymi i rodziną przez komunikatory i wideorozmowy
84. Naucz coś swojego brata/siostrę
85. Niech Twoja siostra/brat czegoś Cię nauczy 😊
86. Coś planszowego? Monopoly? Scrabble?
87. Pooglądajcie koncerty i pobawcie się wspólnie przy muzyce
88. Możecie spróbować poćwiczyć w domu lub potańczyć zumbę
89. Zrób wiosenne porządki
90. Naucz zwierzątko nowych sztuczek
91. Zrób prezent dla kogoś bliskiego
92. Naucz się śpiewać piosenkę
93. Zagrajcie w sznurki
94. Zabawa w ogrodnika (sianie, pikowanie, przesadzanie)
95. Zagrajcie w twistera – jak nie macie to zróbcie sami
96. Zagrajcie w „pomidora”
97. Konkurs rodzinny – jaka to melodia (ze śpiewaniem lub nuceniem)
98. Przygotujcie quiz o swojej rodzinie, zainteresowaniach itd. Ciekawe kto najbardziej zna innych domowników?
99. Zagrajcie w grę na spostrzegawczość, np. bystre oczko, gdzie jest Wally. Sami stwórzcie plansze!
100. I na koniec klasyka gatunku, która może ciągnąć się w nieskończoność: kółko i krzyżyk!